

えんぴつで  
上手く書けない?

前転が  
できない?

曲がらない?

しゃがめ  
ない?



# 子どもにも ロコモ予備軍が 増えている!?

ぜひ、  
市民講座へ  
お越し  
ください!

2018

6月17日(日)

入場無料

10:00~12:30

## M&Dホール

保険医協同組合会館5F

総  
会  
議

10:00~10:30

1年間の活動取り組み・今後の活動方針について報告と質疑があります。

市  
民  
講  
座

10:30~12:30

## 子どもの運動器が 危ない!

—子どもからのロコモ対策—

「ロコモティブシンドローム(ロコモ:運動器症候群)」は、「運動器」の障害のために移動機能の低下をきたした状態を指します。進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

近年、児童・生徒の健康に関する問題が多様化・深刻化し、成長期の運動器・スポーツ傷害(外傷・障害)の問題もその一つです。

基本的な運動能力が低下すると、大人になっても運動不足になりやすく、子どもの頃からのロコモ対策が必要と考えます。

子どもの運動器の特徴・現状、子どもの体力の現状について紹介し、皆さんと一緒に今の子どもの「運動器が危ない!」ということと子どもの頃からのロコモ対策の必要性について考えたいと思います。



講 師

宮崎大学医学部整形外科 教授  
宮崎大学附属病院 副病院長  
リハビリテーション科 科長

### 帖佐 悦男先生

宮崎市生まれ。昭和59年大分医科大学卒業、同年宮崎医科大学整形外科入局。平成16年から現職。日本整形外科学会専門医、日本リハビリテーション医学会専門医、スポーツドクター(日本体育協会、日本整形外科学会、日本医師会)、運動器リハビリテーション医。

NHKテレビ「きょうの健康、名医にQ、クローズアップ  
現代、所さん!大変ですよ」などに出演

主催 「保険でよい歯科医療を」大阪連絡会

〒556-0021 大阪市浪速区幸町1-2-33 大阪府歯科保険医協会内  
TEL:06-6568-7731 FAX:06-6568-0564

構成団体 大阪府歯科保険医協会 大阪府保険医協会 大阪民主医療機関連合会  
全日本年金者組合大阪府本部 大阪歯科技工士連絡会 など

後援 大阪府、大阪市、朝日新聞社、大阪日日新聞、産経新聞社  
日本経済新聞社大阪本社、毎日新聞社、読売新聞社、関西テレビ、テレビ大阪、  
読売テレビ、MBS、ラジオ大阪、FM802、FM OH!