

会員投稿

正月は肝試し



平尾 清司 (港区)

皆様、あけましておめでとございます。新年いかがお過ごしでしょうか？
受験生を抱えた我が家では、特段、年末年始休暇を旅行に充てることもなく、さりとて、人ごみに交じて何かイベントをすることもなく……。

結局、食っちゃ寝、飲んじゃ寝、食っちゃ寝、飲んじゃ寝のまじく脂肪肝一直線の負のスパイラル状態であります。

書けどのご託宣をいただく筆を執ることになりました。

日本酒といえば、もちろん、和食に合うような端麗辛口のものが多いですが、実は、中華や焼肉でも逢わせられる濃醇旨口なる日本酒も近頃のトレンドです。

皆様、あけましておめでとございます。新年いかがお過ごしでしょうか？
受験生を抱えた我が家では、特段、年末年始休暇を旅行に充てることもなく、さりとて、人ごみに交じて何かイベントをすることもなく……。

この「肝試し」状態となっております。
こういつた莫迦な年末年始を幾度となく過ごしていたら、ついには協会から「日本酒の記事」を

この「肝試し」状態となっております。
こういつた莫迦な年末年始を幾度となく過ごしていたら、ついには協会から「日本酒の記事」を

ルに変化させるのです。この段階の過程を二つのタンクで行うため、濃いのがさらさらとしたの、甘いのが辛いといった様々な味わいを持つ、まさに無限の組み合わせの日本酒が出来てくるわけです。

脱「いきつけ歯科医」

谷 泰一郎 (松原市)



協会の記事に、歯科医師会の支部の話題を書くのもどうかと言われるかも知れないが、いい話なのでご容赦願いたい。

2年前に支部長が代わって、その先生のコンセプトがかかりつけ歯科の充実。何を今更の話と思われぬかも知れないが、

筆者の星先生は、福島医科大学から東京大学の公衆衛生学教室に入局し、現在は首都大学東京の都市科学科の教授である。東京都港区芝浦区にある患者さんの更にモチベーションが上がるのでないだろうか。もちろん前述のように疫学調査の結果の話なので、因果関係のエビデンスがあるわけではなく、あくまでも相関関係の話なのだが、それにしても説得力は十分にある内容である。

「パイブルの名前は『なぜ、かかりつけ歯科医』のいる人は長寿なのか?』。著者は内科医の星三三先生だ。歯科医ではなくて内科医の書いた

「パイブルの名前は『なぜ、かかりつけ歯科医』のいる人は長寿なのか?』。著者は内科医の星三三先生だ。歯科医ではなくて内科医の書いた

我々歯科医サイドが患者さんに口を酸っぱくして確かめられたい。

弾き語りにも挑戦

張村

善紀 (堺市)



今年70回目の誕生日を迎える。これまで多くの人々の支えがあったことだと感謝の日々である。子育ても終わり、今後をいかに自分らしく生きるべきか思索中でもある。

趣味に生きることが理想としても、まずは健康でなければならぬ。スポーツジムに通い、4回通い、有酸素運動、筋トレ、ストレッチなどを行っているが、世間話しながら無理せず、気楽に続けている。私の場合、それが持続できている理由だと思ふ。

「何かを始めるのに、いつでも遅いことはない」とよく耳にするが、不安の中であった。脳の

指令が指先に伝達されるまでのタイムラグが大きいに、個々の指の独立した動きも鈍い。基礎練習を反復するが期待通りには上達できない。自分の鈍感さに嫌気がさす。

高々と吾むす大樹初詣

高々と吾むす大樹初詣

俳句

久松 聰 (高槻市)



冬の宵光と音のファンタジー

初伊勢や本殿よりの風を受く

そのよ行けお疲れサンタ後少し

福引に少しの期待残り福

眠り子に母の微笑みクリスマス

水鳥の水輪ひろがる冬の川

去年今年達成途中これよし

晴れた日の幹に艶あり冬木立

気の重きこと少しあり初詣

盆梅の風雪の跡凧と咲く

高々と吾むす大樹初詣

医院新聞

医院新聞ってナニ?



「医院新聞」は、歯科医院と患者さんをつなぐコミュニケーション紙です。歯に関する豊富な情報に加え、患者さんの疑問にお答えする「Q&A」、グルメやクイズといった文化・娯楽欄も充実した「患者さんに喜ばれる新聞」です。窓口で患者さんに手渡したり、リコールのお知らせに同封したりして、多くの医院で利用いただいています。

ぜひご利用ください

ここがオススメ! 医院新聞



基本紙面は協会が責任編集

記事の差し替えで個性が光る

年間1800件超の患者さんの声



ご利用にあたって

- ◇ B5サイズ・4頁・オールカラー
 - ◇ 偶数月25日発行 ◇ 100部14,100円から (お申し込み・お問い合わせ)
- 大阪府歯科保険医協会 ☎06-6568-7731